

SEGUIM FENT ESPORT



CONSELL ESPORTIU
VALLÈS OCCIDENTAL
TERRASSA

QUE NO ENS ATURIN

ACTIVITAT
MULTIESPORTIVA
Per a 4rt, 5è i 6è de primària

- HORARI NO LECTIU
- RESPECTANT GRUP
- BOMBOLLA CLASSE



SEGUIM FENT ESPORT QUE NO ENS ATURIN

ACTIVITAT
MULTIESPORTIVA
Per a 4rt, 5è i 6è de primària

Introducció

Des del Consell Esportiu no volem que principalment els nens i nenes deixin de fer esport. Creiem que l'esport és un factor primordial en la seva vida i en el seu desenvolupament tant físicament com mentalment, ja que l'esport aporta uns grans beneficis.

És per aquest motiu, que amb la nova mesura sanitària en què s'ha dificultat poder desenvolupar esport amb normalitat, i la qual només es permet realitzar les extraescolars en els centres educatius i sempre respectant els grups bombolla de l'horari lectiu, us volem oferir el següent.

Us oferim

- Es desenvoluparà 1h d'activat esportiva fora l'horari lectiu, una vegada finalitzades les classes (15' per berenar i 1 hora d'activitat)
- Es respectaran sempre els grups bombolla classe. Cada activitat es realitzarà amb els/les companys/es del grup classe sense barrejar-se amb altres alumnes.
- El material es desinfectarà després de cada sessió.
- Es presentaran diferents activitats esportives, amb un desenvolupament des de jocs d'iniciació/escalfament, una part central i activitats per finalitzar la sessió.

Objectius

- Conèixer la importància de la pràctica esportiva en la vida de les persones
- Creixement personal i l'assoliment d'altres etapes maduratives
- Treball en equip – cooperació
- La pràctica esportiva en infants

Protocol COVID-19 que es portarà a terme

- El/La monitor/a que desenvolupi l'activitat:
 - o Tindrà el full de responsabilitat firmat.
 - o Es prendrà la temperatura abans de sortir de casa i abans d'entrar al centre.
 - o A l'entrar al centre es netejarà les mans amb gel hidrolacòlit.
 - o Al finalitzar cada activitat es rentarà les mans i se les desinfectarà.
 - o Durà sempre mascareta.
- Material que es farà servir
 - o Es desinfectarà sempre després de cada activitat o cada vegada que el faci servir un grup classe.
- Alumnat que durà a terme l'activitat
 - o Es netejarà les mans abans i després de fer l'activitat.

Dies d'activitat

Es realitzarà l'activitat multiesportiva respectant els grups bombolla de la classe.

L'activitat consistirà en realitzar diferents activitats esportives (bàsquet, futbol, tenis, jocs, atletisme, Ultimate frebee, etc.) al llarg de les sessions, és a dir, no es realitzarà un únic esport o activitat.

	de 16:30 a 17:45 hores	
DILLUNS	5è A	6è A
DIMARTS	4t C	5è B
DIMECRES	4t A	6è C
DIJOUS	4t B	6è B

Quota

La quota de l'activitat fins nadal serà de:

- 8€ per participant
- 4€ per participant per l'assegurança

La quota inclou:

- Monitoratge inscrit al ROPEC
- Sessions de 1'15h / dia
- Assegurança d'accident esportiu

Més informació

Per més informació contacteu amb el Consell Esportiu VO Terrassa consell.esportiu@ceterrassa.com

Inscripcions → [INSCRIPCIÓ SEGUIM FENT ESPORT](#)