

AMPA ESCOLA EL VAPOR
ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

PER PODER PARTICIPAR A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CAL SER SOCI DE L'AMPA.

COS, MENT I ANIMA

KUNG-FU



Gestió: SIBPALKI

Especialista: Marc Vergè Contacte:sibpalki@gmail.com

Destinatari: 1er a 6è

Dies: **1r i 2n** 1 dia dijous

3r a 6è 1 dia divendres/ 2 dies dimarts i divendres.

Horari: 16:30 a 18:00

Preu: 1 dia d'activitat: **30,00€ mensuals**. 2 dies d'activitat: **48,00€ mensuals**

Pagament: Rebut domiciliat

Descripció de l'activitat:

Disciplina que permet aprendre mitjançant l'esforç i la constància, una forma de millora personal. Es treballa especialment la concentració, l'autocontrol i el respecte que permeten millorar el rendiment escolar i l'actitud amb els altres. A l'àmbit físic es millora la coordinació, l'agilitat, la flexibilitat i la força, sent també un exercici molt adequat en la correcció postural. Si bé és un mètode de defensa, es treballa com una forma de superació i no com a forma de lluita.

Material necessari: Kimono negre. El pot proporcionar el professor. El primer mes, de prova, es pot utilitzar roba còmoda. S'utilitzarà el calçat que tenen els nens a l'escola per fer educació física.

Observacions: Durant l'any es faran 2 proves de nivell amb el consegüent canvi de cinturó (voluntàries). S'informarà al llarg del curs. Aquesta prova de nivell té un cost i no està inclòs a la quota mensual.

L'opció d'un dia de 3er a 6è només pot ser divendres.

AMPA ESCOLA EL VAPOR
IOGA NENS



Gestió: IOGANENS

Especialista: Verónica Cobos Contacte: info@iogainens.com 937872966

Destinatari: de P4 a 6è

Dies: Dimarts (P4, P5, 1er)

Divendres (de 2on a 6è)

Horari: 16:30 a 17:45

Preu: **34,00€ mensuals**

Pagament: Rebut domiciliat

Descripció de l'activitat:

Una forma divertida de desenvolupar els sentits dels més petits, la capacitat d'atenció i concentració, la consciència del cos i la seva flexibilitat, i aspectes tant importants com el relaxament i la respiració. Els nens aprenen, es desenvolupen, al mateix temps que estimulen els sentits, i participen en una activitat que els permet de treballar la seva capacitat creativa i la imaginació.

Objectius generals:

Treballar la creativitat i la imaginació. Treballar la lateralitat, coordinació i ritme. Millorar el sentit de l'orientació. Treballar la concentració i l'atenció. Prendre consciència del nostre cos, mantenir els ossos forts, músculs flexibles i tonificats, i adquirir una bona postura corporal. Aprendre a expressar allò que sentim i desitgem. Augmentar l'autoestima i confiança en un mateix. Treballar l'expressió corporal. Aprendre a relaxar-se. Exercitar la memòria.

Continguts:

En les sessions de ioga introduïm les asanes (postures), de forma creativa amb una temàtica desde el principi de la sessió i amb un fil conductor per lligar una postura amb altre. Es treballa cada postura a través de contes, històries o poesia. A cada seqüència es treballen diferents aspectes com la gestió de les emocions, l'atenció, la concentració. Per exemple, el dia que es treballi el sentit de l'orientació i l'equilibri, es realitzen postures d'equilibri com l'arbre, el ballari o la mitja lluna.

La respiració és un element clau per a la realització de les postures. S'aprenen les diferents parts del cos que intervenen en la respiració, com el diafragma. A través del lloc prendran consciència de la importància que té respirar bé en el dia a dia.

Després dels exercicis dinàmics cal també un moment de relaxació on s'experimenten uns minuts de calma i relax. Relaxar cada part del cos, la ment i les emocions.

Material necessari:

Roba còmoda, la sessió es fa descalç, cal portar mitjons i jersei per a la relaxació

IDIOMES

ANGLÈS

Gestió: KIDS&US Contacte: terrassa@kidsandus.es 931809643

Destinatari: P3 a 6è

Dies: Veure graella. Grups orientatius, no definitius.

Horari: Veure graella.

Data inici curs: primera setmana d'octubre

Data final curs: última setmana de maig

Preu: SAM, EMMA, OLIVER, MARCIA i PAM&PAUL (1 hora setmanal) Material: **73,00€** Quota mensual: **61,00€** (8 quotes d'octubre a maig)

BEN&BRENDA (1,5 hores setmanals) Material: **79,00€** Quota Mensual: **83,00€** (8 quotes d'octubre a maig)

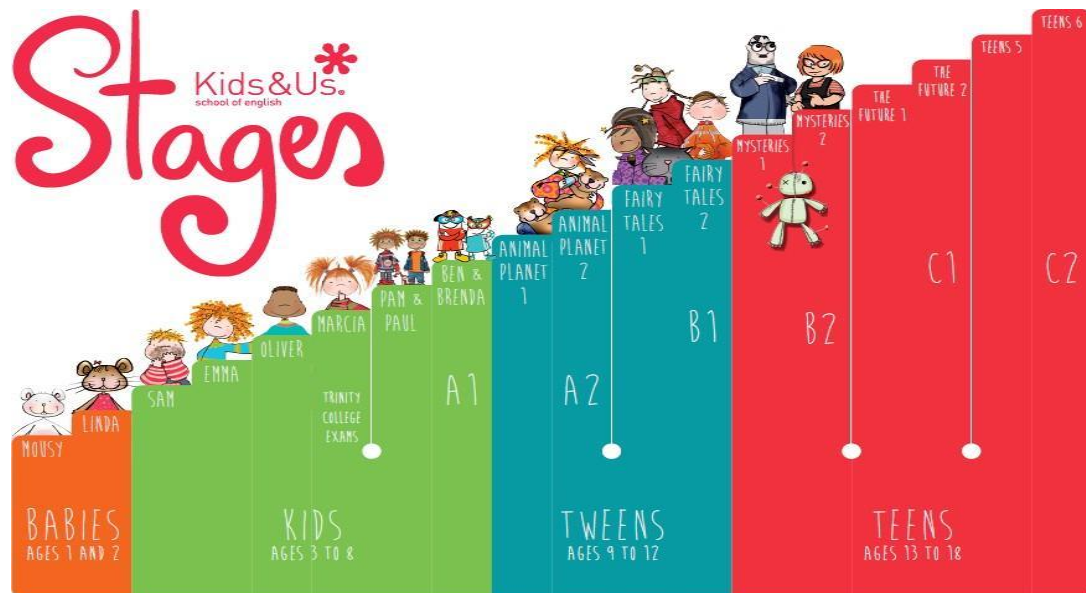
Pagament: Rebut domiciliat. L'import del material es farà efectiu en el mes d'Agost.



Descripció de l'activitat: Kids&Us us proposa realitzar l'activitat d'anglès extra-escolar a l'escola EL VAPOR per oferir a tots els seus alumnes l'oportunitat d'aprendre anglès de la forma més dinàmica i divertida! Kids&Us utilitza una metodologia d'aprenentatge de l'anglès pròpia i basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani. Tots els professors Kids&Us han rebut formació específica per poder impartir classes amb el nostre mètode. A més de proporcionar-los una formació contínua, també els avaluem periòdicament mitjançant auditories internes per tal de garantir així la qualitat de les nostres classes.

Objectius de Kids&Us:

El nostre mètode vol que, des del primer dia, els nens i nenes aprenguin naturalment aprofitant els seus recursos innats. Que tinguin un contacte amb l'anglès directament des del primer dia, sense adaptacions ni omissions, per tal que duguin a terme un aprenentatge global de l'idioma. Que interioritzin la gramàtica elemental de l'anglès de manera natural i espontània. Que siguin capaços de comunicar-se. Que tinguin una bona pronunciació. Que desenvolupin una bona comprensió oral encara que no ho entenguin tot paraula per paraula. Que trobin més senzill l'aprenentatge de l'anglès en general.



La informació referent a la validesa oficial de Trinity i Cambridge reflecteix l'equivalència de certificats entre les comunitats pròpies als cursos Kids&Us. El centre recomanarà la realització d'aquests exàmens un cop s'hagi comprovat que l'alumne està prou preparat per poder-hi presentar.

Observacions:

L'edat màxima per poder incorporar-se a la metodologia Kids&Us és fins a 2n de primària. Els alumnes de 3r a 6è que no hagin realitzat Kids&Us prèviament, no podran treballar amb la metodologia Kids&Us però sí que gaudiran de tota la nostra experiència i dinamisme dels professionals de Kids&Us, així com de l'estructuració acadèmica que ens caracteritza, amb els nostres cursos de JUNIORS.

Per als alumnes **de nova incorporació** a la metodologia Kids&Us, la divisió de nivells és la següent:

Els nens/es de **P3** realitzaran el nivell del personatge **SAM**.

Els nens/es de **P4 i P5** realitzaran el nivell del personatge **EMMA**.

Els nens/es de **1r i 2n** realitzaran el nivell del personatge **OLIVER**.

Els alumnes de 3r,i 4rt, 5è i 6è de primària hauran de contactar amb Kids&Us

Els alumnes que ja hagin cursat Kids&Us prèviament podran continuar amb el següent personatge que els toca.

Els grups sempre són de mínim 5 i màxim 8 nens/es.

L'activitat es du a terme UN COP PER SETMANA per als nivells de SAM, EMMA, OLIVER, MARCIA, PAM&PAUL i BEN&BRENDA. Per aquests nivells les classes tenen una durada d'1 hora excepte el nivell de BEN&BRENDA on la durada de les sessions serà d'1,5 hores. La resta de nivells s'hauran de realitzar a les instal·lacions de Kids&Us

Els grups indicats a la graella són orientatius. És possible que hi hagin variacions segons el nombre d'inscripcions.

Es donarà prioritat als alumnes que hagin fet anglès a l'escola durant el curs anterior, sempre i quan es faci la inscripció en els dies assenyalats al juliol. La resta de places s'adjudicaran per ordre d'inscripció. A partir de 2n per a les noves incorporacions s'haurà de fer prova de nivell al centre de Kids & Us.

No s'agafarà cap butlleta directament a Kids&Us.

A finals de juliol intentarem tenir fets els grups i els penjaran els llistats al bloc amb l'horari definitiu de l'activitat.

Es treballa i es donen pautes per fer a casa, de manera que és important la implicació i participació de les famílies. S'ha d'escoltar els audios segons les recomanacions de Kids&Us.

Baixes: Abans del dia 20 del mes en curs.

MANETES



Gestió: MANETES
Contacte: Carmina info@manetes.com 937884985
Destinatari: P5 a 6è
Dies: Veure graella
Horari: de 16:30 a 18:15
Preu: **30,00€ mensuals + 2€ recollida mensuals**

Pagament: Rebut domiciliat

Descripció de l'activitat:

Espai educatiu i d'entreteniment. Amb varietat d'activitats i un seguiment personalitzat en aspectes d'habilitat manual.

Observacions:

L'activitat es realitza a les instal·lacions de manetes al C/Cervantes,110. Hi ha opció de recollida de l'infant a l'escola i trasllat a Manetes amb un cost addicional.

Per motius de seguretat amb la nova situació hi haurà un màxim de 10 participants. Es mantindrà una separació entre els infants, s'haurà de treballar amb mascareta de manera obligatòria, el centre disposa d'hidrogel. El material no es comparteix, cada infant disposarà del seu material i es guardarà per separat.

Control de temperatura a l'entrada.

Els familiars no podran accedir al centre, deixaran als infants a l'entrada i esperaran fora quan els vinguin a buscar.

Neteja del taller un cop acabada l'activitat i l'endemà al matí.

ESCOLA ESPORTIVA



**Club Natació
Terrassa**

Gestió: CNT
Contacte: Rosa Torres rtorras@clubnatacioterrassa.cat 937352626
Ext212
Destinatari: De P3 a 6è
Dies Dissabte
Horari: 12:30 a 13:15

Data inici del curs: 03/09/2020

Data final del curs: entre última setmana del mes de maig i la primera del mes de juny.

(No hi haurà activitat durant les vacances de Nadal i S. Santa. Si durant el curs l'activitat coincideix amb algun dia de lliure disposició triat per l'escola, l'activitat es durà a terme perquè pel club és laborable. El curs pot coincidir amb algun esdeveniment esportiu. Si és així aquest dia no es farà curs i es recuperarà a final de curs).

Preu Infantil: **260,00€ no soci, 180,00€ soci.**

Preu Primària: **250,00€ no soci, 180,00€ soci**

Descomptes: segon germà: 5%, 3er germà i successius: 10%

Pagament: Durant el mes de setembre per transferència al compte de l'AMPA, indicant nom, curs i activitat LA CAIXA IBAN: ES43 2100 4526 37 2200030644

Descripció de l'activitat:

Un cop l'infant estigui familiaritzat amb el medi aquàtic, aprendrà a moure-s'hi amb llibertat i amb la màxima confiança, ja sigui amb material de reforç o sense. Un cop assolit aquest primer objectiu, l'infant aprendrà tècniques de natació.

Material necessari: banyador, casquet de bany, tovallola o barnús, xancles o peücs (tot marcat amb nom i cognoms del nen i l'escola).

Observacions:

En el cas de no portar casquet de bany o banyador no podrà fer la classe.

Està prohibit menjar als vestuaris.

El barnús es deixarà als vestuaris.

Passaran per les dutxes acompanyats pels monitors, per esbaldir-se l'aigua de la piscina. En cap cas es dutxaran amb sabó.

En els vestidors haurà d'haver-hi un mínim de responsables (pares o educadors). La resta de pares i acompanyants s'hauran d'esperar fins que els nens/es surtin dels vestidors.

Els cursos es duran a terme indistintament a les piscines cobertes.

Baixes:

El compromís és per tot el curs. Una vegada realitzada la inscripció, durant els mesos d'octubre a gener, davant d'una baixa justificada (amb certificat mèdic), es penalitzarà amb un 10% del total de la inscripció a partir del moment en què es produeixi la baixa, i amb un 20% en aquelles baixes que es produeixin per voluntat pròpia. A partir del mes de gener no s'acceptarà cap baixa (no es retornarà cap import sigui quina sigui la causa).



Gestió: QSPORT

Contacte: Anna Sànchez asanchez@qsport.es 937331038

Destinatari: De P3 a 6è

Possibilitat de franges horàries. Es podrà escollir el dia i la franja horària que es vol fer a l'inici del curs, no es podran modificar

durant el curs.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
FRANJA HORÀRIA	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	10:00
	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	11:00
		19:30		19:30		

Inici del curs: 1 setembre Final del curs: 31 juliol

En el cas de voler fer una baixa, aquesta s'haurà de fer abans del 25 del mes.

Preu: 29,90€ mensuals (inscripció i pagament a les instal·lacions del Qsport, previ pagament de la quota de l'AMPA, s'haurà de justificar que s'ha fet la inscripció a l'AMPA el Vapor).

Pagament: Rebut domiciliat mensual.

Es faran les proves de nivell per les noves incorporacions.

Es guarden les places i es mantenen els horaris pels infants que ja han fet l'activitat el curs anterior i decideixen continuar.

Si els infants no es donen de baixa al finalitzar el curs, automàticament comencen l'01 de setembre del curs següent.

No hi haurà activitat durant les vacances de Nadal i S.Santa. Si durant el curs l'activitat coincideix amb algun dia de lliure disposició triat per l'escola, l'activitat es durà a terme perquè pel club és laborable.

Pagament: Rebut domiciliat mensual.

Descripció de l'activitat: Un cop l'infant estigui familiaritzat amb el medi aquàtic, aprendrà a moure-s'hi amb llibertat i amb la màxima confiança, ja sigui amb material de reforç o sense. Un cop assolit aquest primer objectiu, l'infant aprendrà tècniques de natació.

Material necessari: banyador, casquet de bany, tovallola o barnús, xancles (tot marcat amb nom i cognoms del nen i l'escola). En el cas de no portar casquet de bany o banyador el nen/nena no podrà fer la classe.

Observacions:

Cada infant tindrà una tergeta identificativa que li donarà pas al seu curs (6€ que es retornaran al fer-ne la baixa), és imprescindible portar la tergeta per motius de seguretat amb la nova situació.

L'entrada a les instal·lacions és per la porta del C/St. Gaietà, 107.

A dia d'avui s'estan prenent les següents mesures: rentat de mans a l'entrada del centre, neteja de sabates i control de temperatura. Segons com vagi tot al setembre, aquestes mesures continuaran, igual que les distàncies de seguretat.

La durada de la sessió serà de 45 minuts, per motius de neteja i desinfecció de l'instal·lació.

La nostra metodologia d'ensenyament és per nivells no per edat, cosa que proporciona que els grups siguin més homogenis. Nivells (de més petit a més gran):

- Vermell: Adaptació al medi aquàtic
- Taronja: Autonomia dins l'aigua
- Groc: Control del propi cos
- Verd: Coordinació del moviment i la respiració en estils crol i esquena
- Blau: Tècnica dels estils
- Blanc: Resistència i efectivitat dels estils

Els grups seran de 10 infants per nivell com a màxim.

L'activitat no inclou el monitoratge. Són els familiars qui porten els infants al Qsport i s'encarreguen de canviar-los, només un acompanyant per família per motius de seguretat, s'han de mantenir les distàncies de seguretat tant al vestuari com a l'escala. Quan els nens tornen al vestuari al finalitzar

AMPA ESCOLA EL VAPOR

l'activitat, s'entén que el familiar que hi hagi s'ha de fer càrrec de l'infant. Es demana que el familiar no marxi deixant a algun nen sol.

Està prohibit menjar als vestuaris.

No està permès mirar als nens pel vidre.

