

PER PODER PARTICIPAR A LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CAL SER SOCI DE L'AMPA.

## COS, MENT I ANIMA

### ESCACS



Gestió: AMPA Contacte: [info@ampaelvapor.cat](mailto:info@ampaelvapor.cat)

Especialista: Pendent de confirmació

Destinatari: de 1r a 6è

Dies: Dimecres (de 1r a 3r), Dijous (de 4rt a 6è)

Horari: 1 hora d'activitat en franja migdia

Preu: **Pendent de confirmació**

Pagament: Rebut domiciliat trimestral que es girarà al començament de cada trimestre. Les baixes s'han de notificar per mail a [extraescolars@ampaelvapor.cat](mailto:extraescolars@ampaelvapor.cat) per tal que siguin efectives. Un cop iniciat el trimestre no es retornarà l'import proporcional de la baixa comunicada. La Competició es cobrarà a part.

Grup mínim de 10 nens.

Descripció de l'activitat:

Els escacs són un joc d'estratègia que requereix d'exercici i desenvolupament mental. Té caràcter formatiu sobre la personalitat oferint els següents avantatges: Crear vincles amb persones de diferents cultures i generacions, en ser indispensable interactuar i conciliar punts de vista amb els altres.

Potenciar l'ètica, per jugar s'han de respectar les regles, el resultat i els oponents. Eforça el caràcter. Davant el tauler, és el nen el que pren les decisions responsabilitzant-se d'elles. Afavorir el pensament organitzat potenciant la capacitat de preveure situacions aprenent a pensar abans d'actuar. La regla "peça tocada és peça moguda" implica que la decisió és irrevocable i, per tant, abans de tocar una peça s'ha d'haver meditat anteriorment. Motivar la lluita de superació i resolució dels seus problemes. Exercitar la memòria i la concentració en identificar i classificar la informació de l'entorn. Desenvolupar la paciència i la perseverança. Incrementar l'atenció i l'autoestima. Desenvolupar habilitats cognitives tant verbals com numèriques que afavoreixen el procés d'aprenentatge ( raonament lògic, intel·ligència emocional i la intuïció). Exercitar l'habilitat de mantenir-se a l'expectativa de dos o més situacions en paral·lel. Gaudir del joc.

## KUNG-FU



Gestió: SIBPALKI

Especialista: Marc Vergè Contacte: [sibpalki@gmail.com](mailto:sibpalki@gmail.com)

Destinatari: 1er a 6è

Dies: Dijous (1er i 2on), Divendres (de 3er a 6è opció 1 dia), dimarts i divendres (de 2on a 6è opció 2 dies)

Horari: 16:30 a 18:00

Preu: 1 dia d'activitat: **30,00€ mensuals**. 2 dies d'activitat: **48,00€ mensuals** (només de 2on a 6è)

Pagament: Rebut domiciliat

Descripció de l'activitat:

Disciplina que permet aprendre mitjançant l'esforç i la constància, una forma de millora personal. Es treballa especialment la concentració, l'autocontrol i el respecte que permeten millorar el rendiment escolar i l'actitud amb els altres. A l'àmbit físic es millora la coordinació, l'agilitat, la flexibilitat i la força, sent també un exercici molt adequat en la correcció postural. Si bé és un mètode de defensa, es treballa com una forma de superació i no com a forma de lluita.

Material necessari: Kimono negre. El pot proporcionar el professor. El primer mes, de prova, es pot utilitzar roba còmoda. S'utilitzarà el calçat que tenen els nens a l'escola per fer educació física.

Observacions: Durant l'any es faran 2 proves de nivell amb el conseqüent canvi de cinturó (voluntàries). S'informarà al llarg del curs. Aquesta prova de nivell té un cost i no està inclòs a la quota mensual.

L'opció d'un dia de 3er a 6è només pot ser divendres.

## IOGA NENS



Gestió: IOGANENS

Especialista: Verónica Cobos Contacte: [info@ioganens.com](mailto:info@ioganens.com) 937872966

Destinataris: de P4 a 6è

Dies: Dimarts (P4, P5, 1er)

Divendres (de 2on a 6è)

Horari: 16:30 a 17:45

Preu: **34,00€ mensuals**

Pagament: Rebut domiciliat

Descripció de l'activitat:

Una forma divertida de desenvolupar els sentits dels més petits, la capacitat d'atenció i concentració, la consciència del cos i la seva flexibilitat, i aspectes tant importants com el relaxament i la respiració.

Els nens aprenen, es desenvolupen, al mateix temps que estimulen els sentits, i participen en una activitat que els permet de treballar la seva capacitat creativa i la imaginació.

Objectius generals:

Treballar la creativitat i la imaginació. Treballar la lateralitat, coordinació i ritme. Millorar el sentit de l'orientació. Treballar la concentració i l'atenció. Prendre consciència del nostre cos, mantenir els ossos forts, músculs flexibles i tonificats, i adquirir una bona postura corporal. Aprendre a expressar allò que sentim i desitgem. Augmentar l'autoestima i confiança en un mateix. Treballar l'expressió corporal. Aprendre a relaxar-se. Exercitar la memòria.

Continguts:

En les sessions de ioga introduïm les assanes (postures), de forma creativa amb una temàtica desde el principi de la sessió i amb un fil conductor per lligar una postura amb altre. Es treballa cada postura a través de contes, històries o poesia. A cada seqüència es treballen diferents aspectes com la gestió de les emocions, l'atenció, la concentració. Per exemple, el dia que es treballi el sentit de l'orientació i l'equilibri, es realitzen postures d'equilibri com l'arbre, el ballarí o la mitja lluna.

La respiració és un element clau per a la realització de les postures. S'aprenen les diferents parts del cos que intervenen en la respiració, com el diafragma. A través del lloc prendran consciència de la importància que té respirar bé en el dia a dia.

Després dels exercicis dinàmics cal també un moment de relaxació on s'experimenten uns minuts de calma i relax. Relaxar cada part del cos, la ment i les emocions.

Material necessari:

Roba còmoda, la sessió es fa descalç, cal portar mitjons i jersei per a la relaxació.

[info@ampaelvapor.cat](mailto:info@ampaelvapor.cat) / [extraescolars@ampaelvapor.cat](mailto:extraescolars@ampaelvapor.cat) [www.ampaelvapor.cat](http://www.ampaelvapor.cat)

CIENCIA I TECNOLOGIA



### PETITS EXPLORADORS

Gestió: EXPLORIUM Contacte: andreudotti@gmail.com 931584871

Destinatari: de P4 a P5

Dies: Dijous de 16:30 a 17:45

Preu: 24,00€ mensuals + 25€ un cop a l'inici del curs

Pagament: Rebut domiciliat mensual. Els cobraments es faran durant la primera setmana de cada mes. Baixes: Les baixes o els canvis de domiciliació bancària s'hauran de notificar abans del dia 20 del mes anterior a [extraescolars@explorium.cat](mailto:extraescolars@explorium.cat) o al 931584871.

Si un alumne/a s'apunta a l'activitat entre els mesos d'Octubre i Gener, haurà de realitzar el pagament de la matrícula i/o el pagament complet. Si un alumne/a s'apunta a l'activitat entre els mesos de Febrer i Maig, haurà de realitzar el pagament del 50% de la matrícula i/o material.



#### En què consisteix?

A **Petits Exploradors** realitzem activitats que afavoreixen el **pensament científic** mitjançant la tecnologia, les matemàtiques i la ciència experimental. Treballem programant robots adequats per aquesta edat, fomentem el **pensament lògic** i el raonament amb jocs especialitzats i ens iniciem en el món de la **experimentació i el mètode científic**.



El multiesport de la ciència i la tecnologia!

#### En què consisteix?

Treballem el **mètode científic** a través de la construcció de petits projectes de ciències.

Amb **reptes adaptats a l'edat** dels alumnes que es compliquen progressivament alhora que incorporen nous materials.

L'objectiu, **resoldre una missió global** que contextualitza i varia cada trimestre.







## BRAIN ART

Gestió: EXPLORIUM Contacte: andreudotti@gmail.com 931584871

Destinatari: de 1r a 4rt

Dies: Dilluns 1 hora d'activitat en franja migdia

Preu: **22,00€ mensuals + 25€ un cop a l'inici del curs**

Pagament: Rebut domiciliat mensual. Els cobraments es faran durant la primera setmana de cada mes. Baixes: Les baixes o els canvis de domiciliació bancària s'hauran de notificar abans del dia 20 del mes anterior a [extraescolars@explorium.cat](mailto:extraescolars@explorium.cat) o al 931584871.

Si un alumne/a s'apunta a l'activitat entre els mesos d'Octubre i Gener, haurà de realitzar el pagament de la matrícula i/o el pagament complet.

Si un alumne/a s'apunta a l'activitat entre els mesos de Febrer i Maig, haurà de realitzar el pagament del 50% de la matrícula i/o material.



### BrainArt

Matemàtiques  
creatives

## En què consisteix?

A **BrainArt** ens centrem en l'àrea de les matemàtiques. L'activitat neix amb el propòsit de treballar els conceptes matemàtics de manera lúdica i adaptada a la realitat dels alumnes. Les diverses àrees es treballen des de la **construcció del coneixement per part dels alumnes**, de forma manipulativa i experimental afavorint la comprensió i donant una formació integral.



Treball amb  
disciplines **STEM**  
des de l'educació  
en el lleure.



## Els materials!

BrainArt



## Històries animades

Gràcies al treball a través d'històries l'alumnat necessita els conceptes matemàtics per resoldre reptes i enigmes engrescadors! Els alumnes són protagonistes d'una trama animada, plena de situacions imaginàries, que superen a través de la resolució de problemes i grans dosis de creativitat.



Resolució  
de problemes



Raonament

Creativitat



Lògica



**BRAINART**



## PRE-BÒTIX I BOTIX

Gestió: EXPLORIUM Contacte: andreudotti@gmail.com 931584871

Destinatari: de 1r a 6è

Dies: Dilluns 16:30-17:45 (5è i 6è), Dilluns 16:30-17:45 (3r-4rt),  
Dijous franja mig dia (1h) (1r-2n)

Preu: 33,00€ mensuals + 30€ un cop a l'inici del curs (1:15h),

30,00€ mensuals + 30€ un cop a l'inici del curs (1h)

Pagament: Rebut domiciliat mensual. Els cobraments es faran durant la primera setmana de cada mes. Baixes: Les baixes o els canvis de domiciliació bancària s'hauran de notificar abans del dia 20 del mes anterior a [extraescolars@explorium.cat](mailto:extraescolars@explorium.cat) o al 931584871.

Si un alumne/a s'apunta a l'activitat entre els mesos d'Octubre i Gener, haurà de realitzar el pagament de la matrícula i/o el pagament complet.

Si un alumne/a s'apunta a l'activitat entre els mesos de Febrer i Maig, haurà de realitzar el pagament del 50% de la matrícula i/o material.



### Botix

Robòtica educativa  
i videojocs

## En què consisteix?

A **Botix** ens centrem en les àrees de la **tecnologia i l'enginyeria**, però sempre connectant amb les matemàtiques i les ciències experimentals. Treballem el **pensament computacional** a través de la robòtica, la programació de videojocs i els jocs de lògica i raonament.



Treball amb  
disciplines **STEM**  
des de l'educació  
en el lleure.

## Els materials! e<sup>x</sup>botix



### Gran varietat

En el programa, utilitzem diferents tipus de robots, de software i de jocs de lògica i de raonament. En ocasions, el material és característic d'una franja d'edat, però sovint, s'utilitzen tots els materials en diferents activitats i reptes.

eSeecode



Arduino

Drons



EV3



BeeBot



We do 2.0



MBot

Pro-bot



Code.org



Lego Ed



IDIOMES

ANGLÈS



Gestió: KIDS&US Contacte: terrassa@kidsandus.es 931809643

Destinataris: P3 a 6è

Dies: Veure graella. Grups orientatius, no definitius.

Horari: Veure graella.

Data inici curs: primera setmana d'octubre

Data final curs: última setmana de maig

Preu: SAM, EMMA, OLIVER, MARCIA i PAM&PAUL (1 hora setmanal) Material: **71,00€** Quota mensual: **58,00€** (8 quotes d'octubre a maig)

BEN&BRENDA (1,5 hores setmanals) Material: **77,00€** Quota Mensual: **80,00€** (8 quotes d'octubre a maig)

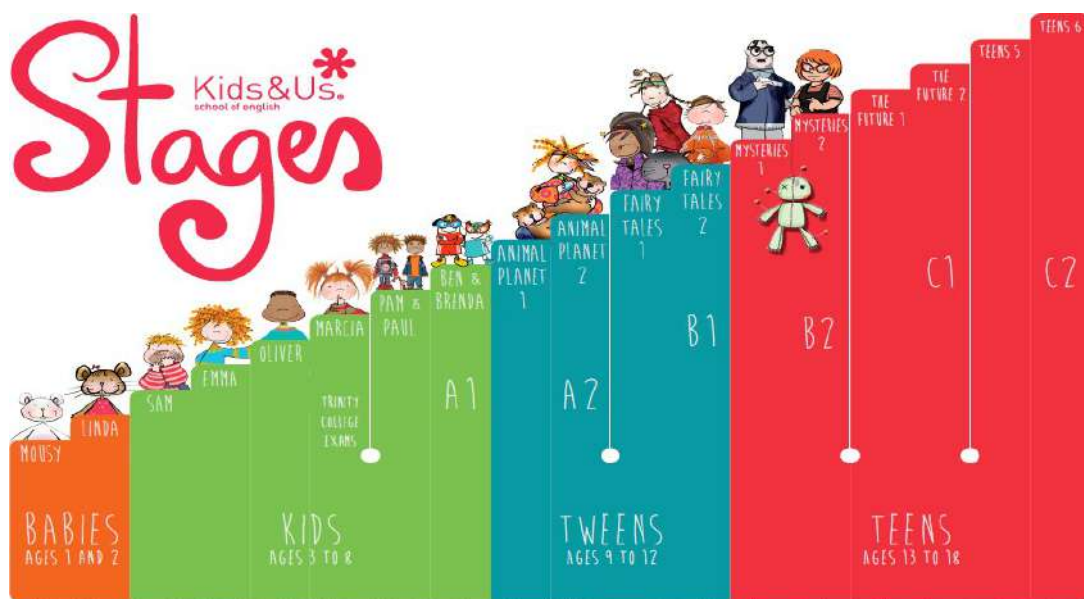
NIVELLS ANIMAL PLANET - A les instal·lacions de Kids&Us (contactar directament)

Pagament: Rebut domiciliat. L'import del material es farà efectiu en el mes d'Agost.

Descripció de l'activitat: Kids&Us us proposa realitzar l'activitat d'anglès extra-escolar a l'escola EL VAPOR per oferir a tots els seus alumnes l'oportunitat d'aprendre anglès de la forma més dinàmica i divertida! Kids&Us utilitza una metodologia d'aprenentatge de l'anglès pròpia i basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat, natural i espontani. Tots els professors Kids&Us han rebut formació específica per poder impartir classes amb el nostre mètode. A més de proporcionar-los una formació contínua, també els avaluem periòdicament mitjançant auditories internes per tal de garantir així la qualitat de les nostres classes.

Objectius de Kids&Us:

El nostre mètode vol que, des del primer dia, els nens i nenes aprenguin naturalment aprofitant els seus recursos innats. Que tinguin un contacte amb l'anglès directament des del primer dia, sense adaptacions ni omissions, per tal que duguin a terme un aprenentatge global de l'idioma. Que interioritzin la gramàtica elemental de l'anglès de manera natural i espontània. Que siguin capaços de comunicar-se. Que tinguin una bona pronunciació. Que desenvolupin una bona comprensió oral encara que no ho entenguin tot paraula per paraula. Que trobin més senzill l'aprenentatge de l'anglès en general.



## AMPA ESCOLA EL VAPOR

### Observacions:

L'edat màxima per poder incorporar-se a la metodologia Kids&Us és fins a 2n de primària. Els alumnes de 3r a 6è que no hagin realitzat Kids&Us prèviament, no podran treballar amb la metodologia Kids&Us però sí que gaudiran de tota la nostra experiència i dinamisme dels professionals de Kids&Us, així com de l'estructuració acadèmica que ens caracteritza, amb els nostres cursos de JUNIORS.

Per als alumnes **de nova incorporació** a la metodologia Kids&Us, la divisió de nivells és la següent:

Els nens/es de **P3** realitzaran el nivell del personatge **SAM**.

Els nens/es de **P4 i P5** realitzaran el nivell del personatge **EMMA**.

Els nens/es de **1r i 2n** realitzaran el nivell del personatge **OLIVER**.

Els alumnes de 3r, 4rt, 5è i 6è de primària hauran de contactar amb Kids&Us

Els alumnes que ja hagin cursat Kids&Us prèviament podran continuar amb el següent personatge que els toca.

Els grups sempre són de mínim 5 i màxim 8 nens/es.

L'activitat es du a terme UN COP PER SETMANA per als nivells de SAM, EMMA, OLIVER, MARCIA, PAM&PAUL i BEN&BRENDA. Per aquests nivells les classes tenen una durada d'1 hora excepte el nivell de BEN&BRENDA on la durada de les sessions serà d'1,5 hores. Els nivells de JUNIORS s'hauran de realitzar a les instal·lacions de Kids&Us

Els grups indicats a la graella són orientatius. És possible que hi hagin variacions segons el nombre d'inscripcions.

Es donarà prioritat als alumnes que hagin fet anglès a l'escola durant el curs anterior, sempre i quan es faci la inscripció en els dies assenyalats al juliol. La resta de places s'adjudicaran per ordre d'inscripció. A partir de 2n per a les noves incorporacions s'haurà de fer prova de nivell al centre de Kids & Us.

No s'agafarà cap butlleta directament a Kids&Us.

A finals de juliol intentarem tenir fets els grups i els penjaran els llistats al bloc amb l'horari definitiu de l'activitat.

Es treballa i es donen pautes per fer a casa, de manera que és important la implicació i participació de les famílies. S'ha d'escoltar el CD segons les recomanacions de Kids&Us.

Baixes: Abans del dia 20 del mes en curs.

## MANETES



Gestió: MANETES

Contacte: Carmina [info@manetes.com](mailto:info@manetes.com) 937884985

Destinatari: P5 a 6è

Dies: Veure graella

Horari: de 16:30 a 18:15

Preu: **29,00€ mensuals + 2€ recollida mensuals**

Pagament: Rebut domiciliat

### Descripció de l'activitat:

Espai educatiu i d'entreteniment. Amb varietat d'activitats i un seguiment personalitzat en aspectes d'habilitat manual.

### Observacions:

L'activitat es realitza a les instal·lacions de manetes al C/Cervantes,110. Hi ha opció de recollida de l'infant a l'escola i trasllat a Manetes amb un cost addicional.



## ESCOLA ESPORTIVA



**Club Natació  
Terrassa**

Gestió: CNT

Contacte: Rosa Torres [rtorras@clubnatacioterrassa.cat](mailto:rtorras@clubnatacioterrassa.cat) 937352626 Ext212

Destinatari: De P3 a 6è

Dies Dissabte

Horari: 12:30 a 13:15

Data inici del curs: 01/10/2018

Data final del curs: entre última setmana del mes de maig i la primera del mes de juny.

(No hi haurà activitat durant les vacances de Nadal i S.Santa. Si durant el curset l'activitat coincideix amb algun dia de lliure disposició triat per l'escola, l'activitat es durà a terme perquè pel club és laborable. El curset pot coincidir amb algun esdeveniment esportiu. Si és així aquest dia no es farà curset i es recuperarà a final de curs).

Preu Infantil: **235,00€ no soci, 168,00€ soci.**

Preu Primària: **230,00€ no soci, 165,00€ soci**

Descomptes: segon germà: 5%, 3er germà i successius: 10%

Pagament: Durant el mes de setembre per transferència al compte de l'AMPA, indicant nom, curs i activitat LA CAIXA IBAN: ES43 2100 4526 37 2200030644

### Descripció de l'activitat:

Un cop l'infant estigui familiaritzat amb el medi aquàtic, aprendrà a moure-s'hi amb llibertat i amb la màxima confiança, ja sigui amb material de reforç o sense. Un cop assolit aquest primer objectiu, l'infant aprendrà tècniques de natació.

Material necessari: banyador, casquet de bany, tovallola o barnús, xancles (tot marcat amb nom i cognoms del nen i l'escola).

### Observacions:

En el cas de no portar casquet de bany o banyador no podrà fer la classe.

Està prohibit menjar als vestuaris.

El barnús es deixarà als vestuaris.

Passaran per les dutxes acompanyats pels monitors, per esbaldir-se l'aigua de la piscina. En cap cas es dutxaran amb sabó.

És permès als familiars accedir a la zona de dutxes amb calçat de piscina.

En els vestidors haurà d'haver-hi un mínim de responsables (pares o educadors). La resta de pares i acompanyants s'hauran d'esperar fins que els nens/es surtin dels vestidors.

### Baixes:

El compromís és per tot el curs. Una vegada realitzada la inscripció, durant els mesos d'octubre a gener, davant d'una baixa justificada (amb certificat mèdic), es penalitzarà amb un 10% del total de la inscripció a partir del moment en què es produeixi la baixa, i amb un 20% en aquelles baixes que es produeixin per voluntat pròpia. A partir del mes de gener no s'acceptarà cap baixa (no es retornarà cap import sigui quina sigui la causa).



Gestió: QSPORT

Contacte: Anna Sànchez [asanchez@qsport.es](mailto:asanchez@qsport.es) 937331038

Destinatari: De P3 a 6è

Possibilitat de franges horàries. Es podrà escollir el dia i la franja horària que es vol fer a l'inici del curs, no es podran modificar durant el curs.

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
FRANJA HORÀRIA	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	10:00
	18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	11:00
		19:30		19:30		

Hi haurà **4 trimestres** que van repartits en els següents mesos:

Setembre, mes de prova per a tothom (menys les noves incorporacions que s'hafegiran la setmana del 15 de setembre (abonant mig mes).

**Octubre, Novembre i Desembre//Gener, Febrer i Març//Abril, Maig i Juny**

Juliol optatiu

Si aquests infants no es donen de baixa, automàticament comencen l'01 de setembre del curs següent.

No hi haurà activitat durant les vacances de Nadal i S.Santa. Si durant el curset l'activitat coincideix amb algun dia de lliure disposició triat per l'escola, l'activitat es durà a terme perquè pel club és laborable.

Preu: **28,80€ mensuals** (10% de descompte sobre el preu dels nostres cursillistes), sempre i quan sigui demostrable que pertany a l'escola El Vapor. (Hi ha l'opció d'apuntar-se per mesos i només es cobraran els mesos que l'infant ha fet el curset, previ avís). No hi ha matrícula.

Pagament: Rebut domiciliat mensual. S'haurà d'omplir l'inscripció que proporcionarà l'AMPA els dies 4 i 5 de juliol amb el segell de l'AMPA, s'haurà d'omplir amb les dades personals i el número de compte i portar-ho directament al Qsport.

Descripció de l'activitat:

Un cop l'infant estigui familiaritzat amb el medi aquàtic, aprendrà a moure-s'hi amb llibertat i amb la màxima confiança, ja sigui amb material de reforç o sense. Un cop assolit aquest primer objectiu, l'infant aprendrà tècniques de natació.

Material necessari: banyador, casquet de bany, tovallola o barnús, xancles (tot marcat amb nom i cognoms del nen i l'escola).

Observacions:

Cada infant tindrà una tergeta identificativa que li donarà pas al seu curs (6€ que es retornaran al fer-ne la baixa)

Es treballa per nivells, quan el grup arribi a 10 infants es tancarà el nivell.

Durada de la sessió serà de 55 minuts.

En el cas de no portar casquet de bany o banyador el nen/nena no podrà fer la classe.

Es treballa per nivells i no per edats. És el Qsport qui determina aquest nivell durant les primeres setmanes.

L'activitat no inclou el monitoratge. Són els pares qui porten els nens al Qsport i s'encarreguen de canviar-los. Quan els nens tornen al vestuari al finalitzar l'activitat, s'entén que els familiars que hi hagin s'han de fer càrrec dels nens. Es demana que els pares no marxin deixant a algun nen sol.

L'entrada a les instal·lacions per la porta del C/ Mare de Déu dels Àngels. A principi de curs ens assignaran el vestuari que utilitzarem durant tot el curs.

Està prohibit menjar als vestuaris.

No està permès mirar als nens pel vidre. Hi haurà una jornada de portes obertes per Nadal i una exhibició a final de curs amb diploma i informe.